

# EL COMERCIO

## Unidad del Mieloma: «Hay que hacer partícipe al paciente de su enfermedad»

El equipo de Atención al Mieloma de Cabueñes cosecha dos premios por su abordaje holístico de este tipo de tumores



Juan Carlos Jonte, supervisor del área de Servicios Básicos; Alfonso Rodríguez, responsable de la Fundación Real Sporting de Gijón; Francisco Domínguez, jefe de servicio de Anatomía Patológica; Yelen López, jefa de sección de Radiología; José Antonio Redondo, técnico del proyecto 'Fútbol andarin' del Sporting; Francisco Javier Cepeda, del servicio de Análisis Clínicos; Esther González, jefa de Hematología; Paula Chávez, hematóloga; Javier Suárez, técnico del proyecto 'Fútbol andarin' de la Fundación del Sporting; David Carballo, hematólogo; Paloma Terroba (Farmacia Hospitalaria) y Soledad Rodríguez, jefa del servicio de Farmacia Hospitalaria. DAMIÁN ARIENZA



**Laura Mayordomo**  
Gijón

Martes, 22 de octubre 2024, 02:00

Seguir

Comenta



El nombre del proyecto no puede ser más clarificador: 'Todos para uno. Atención Integral a pacientes con mieloma múltiple del Hospital Universitario de Cabueñes'. El 'todos' abarca a médicos, enfermeras y técnicos de diez servicios –Hematología, Análisis Clínicos, Anatomía Patológica, Rayos, Nefrología, Traumatología, Cardiología, Endocrinología, Farmacia y UCI– del hospital gijonés, pero también a

entidades sociales y deportivas, como la comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple o la Fundación Real Sporting de Gijón. Todos ellos sensibilizados con la realidad de unos pacientes oncológicos que, coinciden, «es importante que sean partícipes de su enfermedad» y, sobre todo, «que se sientan acompañados». Porque, por las características de la enfermedad y las tasas de supervivencia actuales – la media se sitúa entre los ocho y los diez años– se enfrentan a «un recorrido muy complejo», con constantes entradas y salidas del sistema sanitario en periodos de tratamiento, mantenimiento, revisiones, recaídas e ingresos hospitalarios periódicos. «Identificar los puntos clave en el que el paciente con mieloma interacciona con el sistema sanitario es importante desde el punto de vista clínico, pero también desde el punto de vista del paciente», comenta Esther González, jefa del servicio de Hematología del Hospital de Cabueñes. Ese recorrido «complejo» por el que transitan los pacientes con mieloma –una proliferación maligna de células plasmáticas que lleva asociada una serie de síntomas inespecíficos, como «insuficiencia medular, destrucción ósea, hipercalcemia, infecciones de repetición y, en algunos casos, insuficiencia renal»– se inicia con el diagnóstico analítico.

### **Cribados**

«Hacemos las pruebas necesarias, a modo de cribado, para poder diagnosticar la enfermedad», anota Francisco Javier Cepeda, que es, dentro del servicio de Análisis Clínicos, quien centraliza este tipo de pruebas. Subraya Cepeda la ventaja de disponer, en este caso, de un marcador tumoral específico del mieloma –presente en el 98% de los casos– y que, «muchas veces» se diagnostique en estadíos iniciales, cuando «todavía no es un mieloma sino una gamapatía de significado incierto». En el Área V se detectan unos 190 casos de gamapatías monoclonales al año, de los que 33 son mielomas sintomáticos. Y, de estos, la mitad pacientes candidatos a trasplante de médula ósea. En la actualidad hay 204 casos activos de mieloma. La «conexión directa» del servicio de Análisis Clínicos con el de Hematología facilita que, «en lugar de estar seis u ocho meses dando vueltas entre distintos servicios, como ocurre en otras áreas», aquí al paciente le vea un hematólogo en cuestión de días «y con todas las analíticas hechas».

El jueves reciben el VII Premio Humanización de la Asistencia Sanitaria que concede la Real Academia de Medicina de Asturias Es uno de los dos finalistas de los Premios Profesor Barea, que se entregarán el 11 de noviembre en el Congreso de los Diputados

### **«Es un orgullo»**

Esa información se complementa con un diagnóstico anatomopatológico, a través del estudio de biopsias de médula ósea, al que se añaden otras pruebas «que pueden dar una idea del pronóstico del paciente», anota Francisco Domínguez Iglesias, jefe del servicio de Anatomía Patológica. También con un diagnóstico radiológico. Y aquí, destaca Esther González, «tenemos la suerte de contar con un servicio de rayos excepcional, muy proactivo, que prioriza a estos pacientes y que incluso interviene en abordajes difíciles». «Tenemos distintas técnicas para

aportar y se ha mejorado mucho en este sentido», comenta la jefa de sección, Yelen López, que destaca la implicación del personal de Radiología.

La misma implicación que los hematólogos encuentran en los compañeros de Farmacia, que aporta todo un «arsenal terapéutico» – que, desde hace dos años, incluye también fármacos biespecíficos– hasta en cuarta y quinta línea y que acaba de incorporar a un experto en ensayos clínicos.

Dicen los implicados en el grupo de atención al mieloma que Cabueñes, por su tamaño y por el contacto directo de los distintos profesionales, es un hospital «ideal» para el manejo de esta patología. Así lo reconoce la Real Academia de Medicina del Principado, que este jueves les entregará el VII Premio Humanización de la Asistencia Sanitaria. Un premio que, subraya la jefa de Farmacia Hospitalaria, «da visibilidad a lo que se hace» y es, para todos, «un orgullo». No en vano es la primera vez que el hospital gijonés consigue esta distinción.

Además, son finalistas de los Premios Profesor Barea –de la Fundación Signo– en la categoría 'Evaluación de resultados en el sector salud'. El 11 de noviembre, en el Congreso de los Diputados, sabrán si se llevan ese primer premio que se disputan con la Universidad Pública de Navarra.

 Comenta

 Reporta un error











